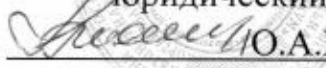


УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО
«Кубанский экономико-
юридический техникум»

«27» октября 2017г.

Инструкция действия сотрудников и учащихся в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

Если обнаруженный предмет не должен, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если обнаружен подозрительный предмет около здания техникума, в вестибюле, в кабинетах, коридорах и туалетах:

- немедленно сообщите о находке любому сотруднику техникума;
- ни в коем случае не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- запомните время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия представителя администрации учебного заведения;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Любой предмет, найденный на улице, в подъезде, в техникуме может представлять опасность.

Запрещается: предпринимать самостоятельно какие-либо действия с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами — это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

При угрозе взрыва в помещении:

- если чувствуется, что взрыв неизбежен, необходимо быстро лечь и прикрыть голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в шесть раз. Если есть возможность, то необходимо лечь в месте соединения несущих конструкций (пола и стены);

- не паниковать, быть бдительным и внимательным;

- опасаться падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок. Держаться подальше от окон, зеркал, светильников.

Запомните! Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент образования ударной волны вне укрытия в положении стоя.

2. Получение информации об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии, техногенной аварии и других действиях, грозящих здоровью и жизни человека.

Получив сообщение об эвакуации, нужно соблюдать спокойствие и четко выполняйте команды руководителя, преподавателя, не допускать паники, истерик и спешки. Аудитории и сам техникум покидать организованно. Возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Важно помнить, что от согласованности действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

3. Поступление угрозы по телефону

При получении сообщений, содержащих информацию о заложенных

взрывных устройствах, о захвате заложников, вымогательстве и шантаже значительную помощь для предотвращения совершения преступления и розыска преступников окажут следующие действия:

- запишите номер телефона, что позволит избежать его случайной утраты;
- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его (ее) речи:
 - голос (громкий или тихий, низкий или высокий);
 - темп речи (быстрый или медленный);
 - произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
 - манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
 - обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса и т.д.);
- Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем администрации техникума. Практика показывает, что сокрытие подобных угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

4. Поступление угрозы в письменной форме

Угрозы в письменной форме могут поступить как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискетах и т.д.). После получения документа обращаться с ним максимально осторожно. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков пальцев.

Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте, его вскрытие производите только

с левой или с правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку — ничего не выбрасывайте. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа. Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

Сообщите администрации техникума.

5. Захват в заложники

Любой человек или группа лиц по стечению обстоятельств может оказаться в заложниках у преступников. При этом преступники могут добиваться политических, религиозных целей, получения выкупа и т. п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Оказавшись заложником, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносить лишения, оскорбления и унижения, не смотреть в глаза преступникам, не вести себя вызывающе;
- при необходимости выполнять требования преступников, не противоречить им, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивать разрешение;
- не пытаться каким-либо образом дать о себе знать на волю, в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания;
- если есть ранение, нужно постараться не двигаться, это сократит потерю крови.

Помните: цель — остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и

татуировки, особенности речи и манеру поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

6. Действия в условиях возможного химического заражения

Преподавателям и учащимся необходимо знать:

- какой химически опасный объект расположен в районе вашего проживания или школы;
- какие опасные химические вещества он использует;
- какие способы защиты от них наиболее эффективны.

Поражающие факторы

При аварии на химически опасном объекте могут действовать несколько поражающих факторов - пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др., а за пределами объекта - зараженная окружающая среда. Наиболее часто на территории России происходит заражение хлором, аммиаком и их производными соединениями.

Меры защиты

Оповещение населения местными органами управления ГОЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал "Внимание всем!". Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- или телеприемник и слушайте передаваемые сообщения. При опасности отравления необходимо быстро выйти из района заражения в направлении,

перпендикулярном движению зараженного облака; подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором); загерметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5 %-м раствором питьевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти из района аварии невозможно, останьтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений органов управления ГОЧС. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

Помните:

Надежная герметизация помещения значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

Покидая квартиру (помещение), выключите источники электроэнергии, возьмите с собой личные документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.

После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей и дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды.

При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т. д.) и обратитесь к медицинскому работнику.

7. Действия в условиях возможного биологического (бактериального) заражения

В результате применения биологического оружия возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва, птичий грипп) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва, птичий грипп и др.), а

также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях. В целях предупреждения распространения биологического заражения и ликвидации возникшего очага поражения проводится комплекс изоляционно-ограничительных мероприятий.

Возбудители инфекций

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

Меры защиты

От биологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противоэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

Правила поведения

Нельзя без специального разрешения покидать место жительства.

Без крайней необходимости не выходите из дома, избегайте мест большого скопления людей.

Дважды в сутки измеряйте температуру себе и членам семьи. Если она повысилась и ощущается плохое самочувствие, изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате или отгородитесь ширмой. Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.

Если самостоятельно невозможно установить характер болезни, необходимо действовать так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях.

Обязательно проводите ежедневную влажную уборку помещения с

использованием дезинфицирующих растворов.

Мусор сжигайте. Уничтожайте грызунов и насекомых - возможных переносчиков заболеваний!

Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно мойте руки с мылом, особенно перед приемом пищи.

Воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую. Сырые овощи и фрукты после мытья обдавайте кипятком.

При общении с больным надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку.

Выделите больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирайте и мойте.

При госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию; постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 мин в 2 %-м растворе соды или замочите на 2 ч в 2 %-м растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

8. Наводнения при медленном подъеме воды

Действия при угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления.

1. Работу предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекратить.

2. Детей отправить по домам или перевести в безопасное место.

3. Домашних животных и скот перегнать на возвышенные места.

Меры предосторожности, если ваш дом попал в объявленный район затопления.

1. Отключить воду и электричество, погасить огонь в печах.

2. Перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердаки, а по мере подъема воды - и на крыши.

3. Постараться собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.

Если был получен сигнал предупреждения об эвакуации из зоны затопления:

1. Собрать трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные продукты питания: шоколад, молоко, консервы, галеты, сухари, воду и т. п.)
2. Подготовить теплую практичную одежду.
3. Подготовить аптечку первой помощи и лекарства, которые обычно используются.
4. Завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.
5. Взять с собой туалетные принадлежности и постельное белье.
6. При наличии времени забить окна и двери.
7. Возле входа в погреб соорудить земляной вал, препятствующий проникновению воды.
8. При необходимости для эвакуации людей и сельскохозяйственных животных использовать автотранспорт и плавсредства, подручные средства (столы, плоты, шины, спасательные пояса и др.).

При резком подъеме уровня

Меры предосторожности, если начался резкий подъем воды

1. Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.
2. Не следует поддаваться панике. Не терять самообладание и принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.
3. Применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.).
4. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда есть надежда спастись самостоятельно.
5. Оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять наиболее возвышенное место или забраться на дерево.

Действия, если были обнаружены пострадавшие при наводнении

1. Заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить органам местного самоуправления или в милицию об этом.

2. При наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших при наводнении.

3. При отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов (бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов и т. п.) и принять меры к спасению пострадавших.

Смерть от холода - это одна из главных причин, по которой происходит уход из жизни людей, попавших в воду.

Потеря тепла телом при непрерывном охлаждении организма до температуры ниже 35°C приводит к гипотермии, а если этот процесс оказывается необратимым, то он может привести к смерти. Поскольку вода является проводником тепла, в 25 раз большим, чем воздух, потерпевший, погруженный в воду, охлаждается гораздо быстрее.

Наиболее эффективный способ согревания человека, находящегося в гипотермии, - общий обогрев (теплый душ, сауна, общий электрообогрев, теплая сухая одежда, горячее питье), особенно обогрев области груди и спины.

9. Снежные заносы

Снежный занос - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 ч.

Метель - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпадавшего снега, при общей метели наряду с перераспределением происходит выпадение снега из облаков. Снежные заносы и метели типичны для многих районов России. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и

отдельных зданий. Высота заносов может быть более 1 м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Как подготовиться к метелям и заносам

Если получено предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте 2-3-суточный запас воды и пищи, топлива, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.

Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Действия во время сильной метели

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь.

В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

Если вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и

осторожны при контактах с незнакомыми вам людьми, так как во время стихийного бедствия резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Действия после сильной метели

Если в условиях сильных заносов, оказавшись заблокированным в помещении, осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющиеся инструмент и подручные средства). Сообщите в территориальный отдел гражданской защиты района или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.

Если самостоятельно разобрать снежные заносы не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

10. Гололед

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 до минус 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица — это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Действия подготовки к гололеду (гололедице)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Действия при гололеде (гололедице)

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

Если вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

Действия человека на льду. Как определить состояние безопасности льда.

Один из опознавательных признаков прочности льда - его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит он непрочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

Действия при проваливании людей и техники под лед.

Провалившись под лед, необходимо

1. Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно, не паникуйте: и до вас многие попадали в такую ситуацию.

2. Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. Главное - занять как можно большую площадь опоры. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда, таким образом, проверена).

3. Несмотря на то, что от сырости и холода хочется побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

4. На берегу в безопасном месте некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, так как сухой снег впитывает влагу как губка. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

Если на ваших глазах человек провалился под лед

1. Немедленно крикните, что идете на помощь.

2. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползите на них. Не подползайте к самому краю льда - провалитесь сами. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест, ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи и т. п. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 м до кромки льда.

Если с машиной провалились под лед

1. Некоторое время машина может держаться наплаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из нее выскочить.

2. Если не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду, не открывайте двери, так как тут же вода хлынет внутрь и машина начнет резко погружаться.

3. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Это немало. Есть возможность оценить обстановку, активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом "впрок"), избавиться от лишней одежды, мысленно представить себе путь наверх.

4. Выбирайтесь через дверь или окно (если сможете - через опущенное стекло), протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко плывите вверх. Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, так как если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток воды, идущий в салон. Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30-40с для всплытия.

11. Ураганы, бури

Ураган - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра

до 120 км/ч, а в приземном слое - до 200 км/ч.

Буря - длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. Наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли ("черные бури") на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов и бурь являются усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

Если вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов, ознакомьтесь с:

- сигналами оповещения о возможном стихийном бедствии;
- способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;
- правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь;
- способами и средствами ликвидации последствий ураганов, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;
- местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях;
- путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;

- адресами и телефонами органов управления МЧС, администрации, комиссии по чрезвычайным ситуациям и ПБ вашего населенного пункта.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

- укреплению крыш, печных и вентиляционных труб;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- сбору запасов продуктов и воды на 2-3-е суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

Как действовать во время урагана и бури

Если ураган (буря) застал вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации органов управления МЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям и ПБ; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т. п.

Если ураган или буря застали вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.

Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и

противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются, и где большая вероятность оказания вам помощи. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза - очками.

12. Действия при бытовых отравлениях и других ситуациях

Разлив ртути из поврежденных бытовых приборов (градусник и т. п.)

Удалить всех посторонних из помещения.

Открыть двери, окна для проветривания.

Надеть ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки.

Провести демеркуризацию: собрать ртуть(скребком, щеткой, пылесосом, спринцовкой), очищенное от ртути место промыть горячей мыльной жидкостью (растворить в воде стиральный порошок) или концентрированным раствором марганцовки.

После уборки руки вымыть с мылом горячей водой.

При ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.

Отравления бытовыми препаратами (аммиачная вода, нашатырный спирт, стиральный порошок, препараты для мытья посуды, ванн, стекол и т. д.)

Сообщить врачу и вывести пострадавшего на свежий воздух, снять загрязненную одежду, тепло одеть его в незаряженную одежду.

При попадании на кожу препаратов бытовой химии смыть их обильной струей воды в течение 5-7 мин.

При попадании в глаза промыть их струей воды в течении 10-30 мин, закапать 30 %-м раствором альбуцида или чайной заварки.

При попадании препарата внутрь дать выпить 1-2 стакана молока или

холодной воды, употребить в пищу растительное масло.

Отравления растительными ядами (ядовитые грибы, ягоды, растения и т. п.)

Дать пострадавшему выпить 1-2 стакана воды (на стакан воды добавить 1/2 чайной ложки поваренной соли).

Вызвать рвоту.

Повторить эту процедуру 5-6 раз, после чего пострадавший должен съесть 100 г черных сухарей или принять 3-4 таблетки активированного угля.

Принять слабительное (сернокислый натрий или сернокислую магнезию (30-50 г), разведенные в 1/2 стакане воды).

При возбуждении наложить на голову холодный компресс, остаться в постели.

При обмороке положить пострадавшего (если он сидит, то опустить голову вниз), ноги приподнять. Дать выпить крепкого теплого чая.

При остановке дыхания и сердца делать искусственное дыхание и немедленно сообщить врачу.

Отравление угарным газом

Немедленно открыть окна, двери или вывести пострадавшего из помещения на свежий воздух.

Положить холодный компресс на голову.

Спрыснуть лицо холодной водой.

Сообщить врачу и, по возможности, дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт.

Ожоги химическими веществами

Промыть пораженный участок тела большим количеством чистой воды.

Вызвать врача ("Скорую помощь").

Обработать пораженный участок кожи нейтрализующими растворами: при ожогах щелочами - борной кислотой (на 1 стакан воды - 1 чайная ложка); при ожогах кислотами - пищевой содой (на 1 стакан воды - 1 чайная ложка).

Ваши знания, умения и навыки - залог уверенности и эффективности действий в опасных ситуациях!

13. Элементарные меры безопасности

Не посещать криминогенные места без острой необходимости, тем более в ночное время.

Соблюдать дистанцию от подозрительного лица 3-4 м. При угрозе громким голосом приказать отойти, закричать (завизжать), засвистеть в свисток, убежать; не ходить темной и безлюдной дорогой; быстро вернуться в место, где находятся люди и ждать попутчика; вызвать по телефону провожатых.

Овладеть и смело применять приемы самообороны и средства самозащиты: газовый баллончик, электрошокер, подручные средства (палка, камень) и т. д.

При уверенности в своих силах оказать действенное физическое сопротивление: удар пальцев в глаза (нос), удар коленом в пах, солнечное сплетение, печень, удары ногой по конечностям нападающего и др.

При неуверенности не оказывать сопротивления, показать свою немощность, болезненность, имитировать рвоту, потерю сознания и т. д. При первой возможности спастись бегством. Немедленно сообщить о случившемся в милицию, описав приметы нападавшего.

Не провоцируйте нечестных людей! При расчетах у кассы никогда не показывайте все деньги, приготовьте необходимую сумму заранее, посмотрите, кто за вами наблюдает или делает вид, что не наблюдает. Крупные деньги и ценные бумаги (банковские карточки) разложите по нескольким скрытым глубоким карманам, не носите их вместе в бумажнике или кошельке. Будьте бдительны и осмотрительны!